



བཞིན་པའི་འཛམ་གླིང་ཞེས་པའི་བྱིས་ཚང་ཚོར་པོ་འདྲིར་ཀུན་སྲོད་ཀྱི་མང་གཞི་ལེགས་པོ་ཞིག་མཁོ་འདོན་བྱ་ཆེད། ང་ཚོར་ད་ལྟ་སྟེག་མཁོ་ཆེ་བ་ནི་མཉམ་མོང་གི་རིན་ཐང་ལྟ་བུ་ཞིག་  
དགོས་པ་དེ་ཡིན། དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་མཉམ་མོང་གི་རེ་འདུན་ཞིག་བཅངས་ཏེ་རྒྱུན་མཐུན་འཚོ་གནས་བྱེད་སྐབས་ནི་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་ཚ་དོན་  
ལྟར་མཉམ་མོང་གི་ཚད་གཞི་ཞིག་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ། མི་སྤེར་དང་ཚ་འཇུགས། ཁེ་ལས། སྲིད་གཞུང་། རྒྱལ་ཁབ་ལས་བཞུལ་བའི་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་བྱ་སྲོད་ལ་མཚུབ་སྟོན་དང་གདོང་  
ཚོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚ་དོན།**

གཅིག་ཚེ་སྟོག་གི་མཉམ་མོང་ཚོགས་པར་བརྩེ་བཀུར་དང་སེམས་ཁུར་བྱེད་པ།

- 1.སའི་གོ་ལ་དང་དེར་གནས་ཚེ་སྟོག་ཡོངས་ལ་བརྩེ་བཀུར་བྱེད་པ།  
༡ ཚེ་སྟོག་ཐམས་ཅད་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་དང་། ཚེ་སྟོག་གི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། འགྲོ་བ་མིས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རིན་ཐང་  
ཡོད་ཀྱང་ཚོགས་ལ་མེད་ཀྱང་ཚོགས་སྟེ། དེར་རང་ཉིད་ཀྱི་རིན་ཐང་ཞིག་ཡོད་པེ།  
༢ མི་ཞིག་སྐྱེས་པ་ནས་བསྐྱེད་དང་ལ་ལོག་དབང་ལ་བྱ་ཡོད་པར་མ་ཟད། འགྲོ་བ་མིའི་ཤེས་བྱ་དང་རྒྱ་ཅལ། ཀུན་སྲོད། བསམ་སྒྲིབ་མངོན་མེད་རྣམས་ཤེས་པར་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་  
བརྟན་པོ་ཡོད་དགོས།
- 2.རྒྱལ་ལོན་དང་གཏུང་སེམས། བརྩེ་སེམས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་སྟོག་གི་ཚོགས་སྐྱེ་ལ་ཡིད་འཇོག་བྱེད་པ།  
༡ ལྟ་བུ་འདྲི་དང་ལེན་བྱས་ན། མིའི་རིགས་ལ་རང་བྱུང་ཚོན་ཁུངས་བདག་འཛིན་དང་བདག་གཉེར། བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་ལ། ཁོར་ལུག་གཏོར་བརྟེན་བྱེད་པ་འགོག་སྲུང་  
དང་མི་རྣམས་ལ་སྤུང་སྲོད་བྱེད་པའི་འགན་དབང་ཡང་ཡོད།  
༢ རང་དབང་དང་ཤེས་བྱ། རྟོབས་ཤུགས་སོགས་ཇེ་ཆེར་སོང་བ་དང་མཉམ་པུ་མཉམ་མོང་ལ་ཕན་པའི་ལས་སྐྱེལ་འདེད་བྱེད་པའི་འགན་ཁུར་ཤུགས་སྟོན་བྱེད་པར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་  
ཡོད་དགོས།
- 3.འདྲ་མཉམ་དང་མཉམ་ཞུགས། རྒྱུན་མཐུན་བྱ་བུ་ལ། ཞི་བདེ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་འཇུགས་སྐྱུན་བྱ་དགོས།  
༡ རིམ་པ་སོ་སོའི་ཚོགས་ཁུལ་དུ་མིའི་ཚོབ་ཐང་དང་མང་གཞིའི་རང་དབང་ལག་ཐོབ་བྱེད་ཅིང་། མི་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་རྣམས་ཤེས་པར་ཡོངས་རྫོགས་མངོན་འགྲུར་  
བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་དུ་འཇུག་པ།  
༢ སྤྱི་ཚོགས་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བ་དང་དབུལ་འབྱོར་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བར་སྐྱེལ་འདེད་བྱས་ཏེ། མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་ལམས་ལ་འགན་དབང་འཁུར་བ་དང་མཉམ་པུ་བེད་འཇུགས་ཡིན་  
ལ་དོན་སྟོང་ཡོད་པའི་འཚོ་བར་སོངས་ལྟ་སྲོད་བྱེད་པར་བྱ་དགོས།
- 4.དེད་རབས་དང་རྩིས་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་དུ་སའི་གོ་ལའི་སྐྱ་དུན་དང་མངོན་སྲོག་ལག་ཐོབ་བྱ་དགོས།  
༡ མི་རབས་སོ་སོའི་རང་དབང་གི་བྱ་སྲོད་ཐམས་ཅད་ལ་རབས་ཚ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་མཁོས་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ་དེ་ངོས་ཟེན་དགོས།  
༢ སའི་གོ་ལའི་སྟེང་གི་མིའི་རིགས་དང་སྐྱེ་ལམས་གནས་སྐབས་དུས་ལུག་རིང་བོར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རིན་ཐང་གི་ལྟ་བུ་དང་སོལ་རྒྱུན། ལས་ཁུངས། ལས་ལུགས་བཅས་བྱ་  
རབས་ཚ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་སྟེ་བྱེད་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་ཡིན།  
ལས་འགན་ཆེན་པོ་འབྲི་བོ་འདི་ལག་བརྟེན་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཉ་ཅང་དགོས་མཁོ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད།

**གཉིས། སྐྱེ་ལམས་ལ་ཚང་རང་བཞིན།**

- 5.སའི་གོ་ལའི་སྐྱེ་ལམས་མ་ལག་གི་ལ་ཚང་རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོབ་དང་བསྐྱར་གསོ་བྱ་དགོས། ལུང་པར་དུ་ཚེ་སྟོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ལམས་སྣ་མང་རང་བཞིན་དང་རང་བྱུང་  
བརྒྱུད་རིམ་ལ་ཡིད་འཇོག་ནན་མོ་བྱ་དགོས།  
༡ ལས་རིམ་སོ་སོའི་ཐད་ནས་རྒྱུན་མཐུན་གོང་འཕེལ་བྱ་བུ་བའི་འཆར་གཞི་དང་འཆར་འགོད་ལག་བརྟེན་བྱས་ཏེ། ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཁོར་ལུག་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་གོང་  
འཕེལ་འཆར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དོ་མ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས།  
༢ སྲུང་སྐྱོབ་ལག་བརྟེན་བྱ་བུ་བའི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོབ་ས་ཁུལ་དང་སྐྱེ་དངོས་ར་སྲུང་སྐྱོབ་ས་ཁུལ་། ས་ཚོད་དང་རྒྱ་མཚོ་། བཅུགས་ཏེ། སའི་གོ་ལའི་ཚེ་སྟོག་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་  
མ་ལག་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ། ང་ཚོའི་རང་བྱུང་ཤུལ་བཞག་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་བཅས་བྱ་དགོས།  
༣ ཉམས་ལ་ཉེ་བའི་སྐྱེ་དངོས་དང་སྐྱེ་ལམས་མ་ལག་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་པར་སྐྱེལ་འདེད་བྱ་དགོས།  
༤ རང་བྱུང་སྐྱེ་དངོས་དང་ཁོར་ལུག་ལ་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་རང་བྱུང་མ་ཡིན་པའམ་རྒྱུད་སྐྱེ་བཅས་བྱས་པའི་སྐྱེ་དངོས་ཚོད་འཛིན་དང་ཚ་མེད་དུ་གཏོང་བ་དང་མཉམ་པུ་  
རིགས་དེ་ལ་གཏོགས་པའི་གཞན་ལྡན་སྐྱེ་དངོས་ནང་འདྲན་བྱེད་པ་ལྟར་འགོག་བྱ་དགོས།  
༥ བསྐྱར་སོས་མཐོགས་ཚད་ལས་མི་བཞུགས་པ་དང་། སྐྱེ་ལམས་མ་ལག་གི་བདེ་ཐང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་སྐབས་གཞིར་བཟུང་ནས་ས་དང་ལྗ། རྟགས་ཚལ་ཐོན་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་དངོས་  
སོགས་བསྐྱར་གསོ་བྱ་བུ་བའི་ཐོན་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པར་བདག་གཉེར་བྱ་དགོས།  
༦ ཤུགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཟད་ཐོན་ཇེ་ལུང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཁོར་ལུག་ལ་གཞན་དུ་ཆེན་པོ་མི་བཟོ་བའི་སྐོ་ནས་གཏོར་རྒྱས་དང་འགྱུར་དོའི་འབར་རྒྱས་སོགས་བསྐྱར་གསོ་བྱ་མི་བུ་བའི་  
པའི་ཐོན་ཁུངས་སྐོག་འདོན་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པར་བདག་གཉེར་བྱ་དགོས།
- 6.གཏོར་བརྟེན་སྐོར་འགོག་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་ལེགས་པའི་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ཤིག་ཡིན། ཤེས་རྟོགས་གསལ་བོ་ཞིག་བྱུང་མེད་ཚེ། སྐོར་འགོག་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྲུང་



༤ རྒྱལ་ཁབ་ལས་བཀའ་བའི་ཀྱང་ཟེ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབྱེ་ཚུ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤེལ་བའི་བྱ་འགུལ་གསལ་བོ་ཡིན་དགོས་དང་། བྱ་འགུལ་གྱི་མཛུགས་ལ་  
འགན་དབང་འཁུར་དུ་གཞུག་དགོས།

**11.** འདྲ་མཉམ་དང་སོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ནི་རྒྱན་མཐུན་གོང་འཕེལ་བྱ་བུ་པའི་སྤོན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱན་ཡིན་པ་དང་ལེན་གཏན་ཁེལ་བྱེད་པ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་གསོ་འཛོལ་བའི་  
གོ་སྐབས་དང་བདེ་ཐང་སྤང་སློབ་འཛོལ་བའི་གོ་སྐབས། དཔལ་འབྱོར་འཛོལ་བའི་གོ་སྐབས་བཅས་ལག་ཐོག་བྱ་དགོས།

- ༡ བྱང་མེད་དང་ཞི་མོ་རྒྱུད་གི་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལག་ཐོག་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་། ཁོ་ཚོར་ལ་གཏང་བའི་སྲིག་ལས་ཐམས་ཅད་མཚམས་འཇོག་དགོས།
- ༢ བྱང་མེད་རྣམས་ཏུར་ཐག་གིས་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད། སྤྱི་འབངས། སྤྱི་ཚོགས། རིག་གནས་འཚོ་བ་སོགས་ཕྱོགས་སོ་སོའི་བྱ་འགུལ་དུ་ཞུགས་པར་ཡར་སྐྱེལ་བྱས་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ནི་  
འདྲ་མཉམ་གྱི་ཕྱོགས་སོ་སོ་མ་དང་གོས་ཐག་གཅོད་མཁན་དོ་མ། སྤེ་ཁྲིད་པ་དོ་མ། ཁེ་ཕན་ཐོབ་མཁན་དོ་མ་བཅས་སུ་འགྲུལ་དུ་གཞུག་དགོས།
- ༣ ལྷི་མོ་ཚང་གང་ལེགས་སློབ་སྦྱང་བ་དང་། བཟའ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་འཇགས་དང་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་དེ་ལག་ཐོག་ནན་ཏན་བྱ་དགོས།

**12.** གཞན་ལ་སྤང་རྒྱུད་གསོད་བྱེད་པ་རྒྱུད་དུ་འདྲོར་བ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ལ་མིའི་རིགས་ཀྱི་རྣམས་མཐོང་ཡོད་པ་དང་ལྷན་ལུང་བདེ་ཐང་ཡིན་པ། བསམ་སློབ་དེ་ཐང་ཡིན་པ་  
བཅས་ལ་ཕན་པའི་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་ཅིག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཁོར་ལུག་ཅིག་མཁོ་བའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་རྒྱན་འཁྲུངས་དང་ལེན་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད། གཞི་འཛིན་གྱི་དང་བོ་ཡིན་པའི་  
སྤོང་མི་དང་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཆ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་མཐོང་ཆེན་བྱ་དགོས།

- ༡ རྣམ་པ་སོ་སོའི་སྤང་རྒྱུད་གསོད་བྱེད་པ་ཆ་མེད་དུ་གཏོང་བ་དང་། དཔེར་ན་རིགས་རྒྱུད་དང་ཤ་མདངས། བོ་མོ་ཚོས་ལུགས། རྒྱུད་རིགས། ལྷི་མོ་རྒྱུད་སྤྱི་ཚོགས་གོ་གནས་བཅས་  
ཀྱི་ལྷུང་པར་ལ་སྤང་རྒྱུད་གསོད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།
- ༢ ས་འཛིན་གྱི་དང་བོ་དང་གཞི་འཛིན་གྱི་སྤོང་མ་ཡིན་པའི་སྤོང་མི་ལ་ཁོ་ཚོའི་བསམ་སློབ་དང་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན། ས་ཆ་དང་ཐོན་ལུངས། རྒྱན་མཐུན་བྱ་བུ་པའི་འཚོ་རྟེན་ཐང་གྱི་  
འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པ་བཅས་དབང་བའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ལས་ལེན་བྱ་དགོས།
- ༣ ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤོང་གི་ན་གཞོན་དག་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་ཆ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་སྤོང་བྱས་ཏེ། ཁོ་ཚོར་རྒྱན་མཐུན་བྱ་བུ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་གསར་བཏོད་བྱེད་པར་དེས་པར་དུ་མཁོ་བའི་བྱེད་རྩལ་  
འདོན་སྤེལ་བྱ་དུ་གཞུག་དགོས།
- ༤ རིག་གནས་ཀྱི་གནས་མཚོག་དང་བསམ་སློབ་གནས་མཚོག་སྤང་བྱེད་པར་བརྒྱུར་གསོ་བྱ་དགོས།

བཞི། དམངས་གཙོ་དང་དྲག་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཞི་བདེ།

**13.** རིམ་པ་སོ་སོའི་དམངས་གཙོའི་ལས་ལུགས་ལ་ཤུགས་སྤོང་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་དང་འགན་དབང་འཁུར་བའི་བདག་གཉེར་མཁོ་སྤོང་བྱེད་པ། ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
སློན་མོ་གོས་ཐག་གཅོད་པར་ཞུགས་པ། ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འདྲ་མཉམ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ།

- ༡ མི་སོ་སོར་ཁོ་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁོར་ལུག་གི་གནད་དོན་ནམ་ཁོ་ཚོས་སྤོང་བར་སློབ་འདོན་ཁོར་ལུག་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གོང་འཕེལ་འཆར་  
གཞི་དང་གོང་འཕེལ་བྱ་འགུལ་ཐང་ལ་གསལ་ཞིང་དུས་ཐོག་ཡིན་པའི་བརྟེན་བཅས་ཤེས་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱན་འཁྲུངས་བྱ་དགོས།
- ༢ རང་གི་ས་གནས་དང་རང་གི་ས་ཁུལ། གོ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་དཔལ་ཡོན་ཐོན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ལ་རྒྱུད་སྤོང་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་སློབ་པ་ཐོན་པའི་མི་སྤོང་དང་ཆ་འཇུགས་  
ཐམས་ཅད་དོན་སྤོང་ཡོད་པའི་སློན་མོ་གོས་ཐོག་ལ་ཞུགས་པ་དང་གོས་ཐོག་གཅོད་པར་ཡར་སྐྱེལ་བྱ་དགོས།
- ༣ རང་དབང་སློབ་བསམ་འཆར་དང་ལྟ་བུ་འདོན་པ། ཞི་བདེའི་དང་མི་མང་འཚོགས་པ། ཚོགས་འདུ་བཟུ་བ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་འཛིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཞེ་དབང་སྤང་བྱེད་བྱ་  
དགོས།
- ༤ ལྷན་ཐོན་སྤོང་སྤོང་འཛིན་དང་སྤོང་རྒྱུས་བྱ་བུ་པའི་སྤོང་ཞུས་གོ་རིམ་གྱི་ལས་ལུགས་ལེད་སྤོང་བྱེད་པ་གྲུབ་ཏུ་གཞུག་དགོས། དེར་ཁོར་ལུག་ལ་གཏོར་བརྟེན་བྱེད་པ་དང་ཁོར་  
ལུག་ལ་ཉེན་ལ་བཟོ་བར་འགོག་ཐབས་དང་གསལ་བཅོས་བྱ་ཐབས་ཀྱང་འདུས་པ་ཡིན།
- ༥ སྤྱི་སྤོང་དང་སྤོང་བཅུགས་ལས་ཁྲུངས་ནང་གི་རུལ་སྤངས་ཀྱི་བྱ་སྤོང་ཐམས་ཅད་མེག་མེད་དུ་གཏང་དགོས།
- ༦ ས་གནས་སྤོང་ལུས་ཐོ་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ། ཁོ་ཚོར་ཁོར་ལུག་ལ་དོ་སྤང་བྱ་རྒྱུ་ལ་དང་མཉམ་དུ་ཁོར་ལུག་ཐང་གྱི་འགན་ཁུར་ལུས་པ་ཤེན་ཏུ་ཐོན་པའི་སློན་མོ་གོས་ཐོག་བརྟེན་བྱ་  
བྱེད་པའི་རིམ་པ་སོ་སོའི་སྤོང་གཞུང་ལ་སྤང་དགོས།

**14.** རྒྱན་མཐུན་བྱ་བུ་པའི་འཚོ་བ་རོལ་སྤངས་ལ་མཁོ་བའི་ཤེས་བྱ་དང་། རིན་ཐང་ལྟ་བུ་ལག་རྩལ་བཅས་ཚད་ཐོན་སྤོང་གསོ་དང་ཚོགས་གསོ་གསོའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་  
དགོས།

- ༡ མི་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་དུ་བྱེས་པ་དང་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་རྒྱན་མཐུན་གོང་འཕེལ་བྱེད་པར་ཏུར་ཐག་གིས་བྱས་རྗེས་འཇོག་པའི་སློབ་གསོ་འཛོལ་བའི་གོ་སྐབས་མཁོ་སྤོང་བྱ་  
དགོས།
- ༢ རྒྱ་རྩལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་ལག་ཚན་རིག་བཅས་ཀྱིས་རྒྱན་མཐུན་གོང་འཕེལ་བྱ་བུ་པའི་སློབ་གསོའི་ཐད་ལ་མཚན་རྗེས་འཇོག་པར་ཡར་སྐྱེལ་བྱ་དགོས།
- ༣ མང་ཚོགས་རྒྱན་བྱེད་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ལས་དང་སྤྱི་ཚོགས་གནད་དོན་ཐད་དོས་ཟེན་ཐོ་མཚན་གཏོང་བའི་བྱེད་རྩལ་ལ་ཤུགས་སྤོང་བྱ་དགོས།
- ༤ ཀུན་སྤོང་དང་བསམ་སློབ་སྤོང་གསོས་རྒྱན་མཐུན་བྱ་བུ་པའི་འཚོ་བར་བྱེད་རྩལ་གསལ་ཆེན་འདོན་བཞེན་ཡོད་པ་དེ་ལས་ལེན་བྱ་དགོས།

**15.** རྒྱུ་དངོས་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་སྤང་བྱེད་པ།

- ༡ མིས་གསོའི་ཐོག་ཆགས་ལ་མནར་སྤུག་བྱེད་པ་སྤོང་འགོག་དང་སྤུག་ལ་མི་གཏོང་བར་བྱ་དགོས།
- ༢ རི་སྤྱོད་ཐོག་ཆགས་ལ་སྤང་སྤོང་བྱས་ཏེ་ན་སྤུག་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། དུས་ལུན་རིང་བོར་སྤུག་བཟུལ་ལས་མི་ཐར་བའི་དངངས་སྤུག་སོགས་སེལ་དགོས་པར་མ་ཟད། རི་སྤྱོད་ཐོག་  
ཆགས་དག་མཚོན་གྱིས་རྒྱན་པ་དང་བསྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱན་པ། རྗེ་རྒྱས་རྒྱན་པ་བཅས་ཀྱི་གནོད་འཚོ་ལས་ཐར་བར་བྱ་དགོས།

